

SENJORŲ DĖMESIUI

- KARANTINO METU ESATE NE VIENI!

**ŠALYJE PASKELBUS KARANTINĄ,
SIEKDAMI APSAUGOTI MŪSŲ
SENJORUS TEIKIAME PAGRINDINES
REKOMENDACIJAS IR INFORMACIJĄ
APIE SOCIALINES PASLAUGAS BEI
PAGALBĄ**

KONTAKTAI

**Vilniaus rajono socialinių
paslaugų centras**
tel. (8 5) 215 34 47

**Juodšilių seniūnijos
bendruomenės socialinių
paslaugų centras**
tel. (8 5) 249 33 15

**Vilniaus rajono
neįgaliųjų draugija**
tel. 86 18 00131

**Vilniaus rajono
neįgaliųjų asociacija**
tel. 86 74 97618

**„Sidabrinė linija“
nemokama draugystės ir
bendravimo
telefonu paslauga**
tel. 8 800 80020
Skambinti galite:
8:00 – 20:00 val.



Likite namuose

Venkite didelių susibūrimų ir apsilankymų viešose vietose. Į parduotuvę ar vaistinę eikite tik esant būtinybei arba paprašykite artimųjų ar kaimynų pagalbos

Poliklinikose šiuo metu teikiama tik būtinoji pagalba, prireikus su savo gydytoju konsultuokitės telefonu (skambinkite į poliklinikos registratūrą)

Jeigu baigiasi vaistai, prasitęskite vaistų receptą nuotoliniu būdu – kreipkitės į savo šeimos gydytoją telefonu

Jeigu kosite, pasunkėjo kvėpavimas, pakilo temperatūra, skambinkite tel. 1808

Jums nerekomenduojama prižiūrėti mažų vaikų, nes užsikrėtęs vaikas perserga lengvai, o vyresnio amžiaus žmonėms tai didžiulė rizika

Mokesčiai palauks: sumokėti mokesčius už paslaugas galėsite vėliau arba už Jus tai gali padaryti kaimynai, giminės elektroniniu būdu

Leiskite Jumis pasirūpinti: pagal poreikį namuose izoliuotiems (karantinuotiems) vienišiams asmenims būtiną socialinę pagalbą ir aprūpinimą maistu bei kitomis būtiniausiomis priemonėmis teikia socialinių paslaugų centrai (kontaktai šalia)

Jums į pagalbą gali atskubėti ir seniūnijų socialinio darbo organizatoriai bei Vilniaus rajone veikiančios nevyriausybines organizacijos (kontaktai šalia)

Mūsų socialiniai darbuotojai gali atvežti Jums maisto ir saugiai palikti prie durų, kad neturėtumėte kontakto, jie taip pat gali išnešti šiukšles, sutvarkyti kitus būtinus reikalus

Jei norite pasikalbėti, pabendrauti neišėję iš namų – skambinkite į NEMOKAMĄ „Sidabrinę liniją“

SAUGOKITE SAVO SVEIKATĄ!

Vilniaus rajono savivaldybės administracija