

LIKITE NAMUOSE!

LIETUVOJE PASKELBTAS KARANTINAS



TINKAMA HIGIENA

- Dažnai ir kruopščiai plaukite rankas, nelieskite veido, čiaudėkite ar kosėkite į alkūnę ar vienkartinę servetėlę.
- Drėgnai valykite dažnai liečiamas vietas ir daiktus, vėdinkite namus.
- Sveikai maitinkitės, gerkite pakankamai skysčių, ilsėkitės.



VENKITE FIZINIO KONTAKTO

- Reikalus tvarkykite nuotoliniu būdu.
- Laikykitės saugaus 2 metrų atstumo.
- Draudžiama būti didesnėmis nei 2 asmenų grupėmis (išskyrus šeimas).
- Viešumoje dėvėkite nosį ir burną dengiančią kaukę, liečiant daiktus mūvėkite vienkartinės pirštines.
- Grįžusiems iš užsienio ar turėjusiems kontaktą su patvirtintu ar tikėtiniu COVID-19 atveju, privaloma 14 dienų saviizoliacija.



KUO REČIAU LANKYKITĖS PARDUOTUVĖJE

- Maisto produktų įsigykite kelioms dienoms.
- Apsipirkti eikite tik po vieną.
- Venkite mokėjimo grynaisiais.
- Padėkite apsipirkti senoliams, kad jie be reikalo neitų iš namų.

Karantino metu dirba tik maisto parduotuvės, vaistinės, veterinarijos prekių parduotuvės



NELEISKITE VAIKŲ Į ŽAIDIMŲ AIKŠTELES

- Bet koks susibūrimas pavojingas.
- Buvimui lauke rinkitės nuošalesnes vietas.
- Neleiskite vaikų žaisti į lauką ar žaidimų aikštelę su kitų šeimų vaikais. Virusas plinta žaibiškai. Jis pavojingas ne tik vyresnio amžiaus žmonėms, bet ir mažiausiems!



PAMALDOSE DALYVAUKITE NUOTOLINIU BŪDU

- Melskitės namuose. Pareigą dalyvauti šv. Mišiose galima atlikti pamaldžiai stebint šv. Mišių transliaciją per televiziją, radiją ar internetu.
- Daug parapijų pamaldas transliuoja savo Facebook paskyrose.



PADĖKITE SENOLIAMS

- Pasirūpinkite vyresnio amžiaus artimaisiais ar kaimynais, vienišais asmenimis.
- Padėkite jiems apsipirkti, išnešti šiukšles ar kt.
- Paskambinkite, gal reikia pagalbos tvarkant reikalus internetu.



GYDYTOJŲ KONSULTACIJOS

- Gydytojai konsultuoja telefonu. Skambinkite į savo polikliniką.
- Jokių vizitų.
- Jei jaučiate koronaviruso simptomus (pakilo temperatūra, kosite, čiaudite, skauda gerklę, atsirado dusulys), skambinkite tel. **1808**



ASMENINĖS ŠVENTĖS IR KITI SUSIBŪRIMAI

- Esant galimybei visas asmenines šventes nukelkite, o jeigu tai nepavyksta – atsakingai laikykitės rekomendacijų.
- Maksimaliai apribokite dalyvių skaičių iki pačių artimiausių.
- Laidojimo apeigose rekomenduojama dalyvauti tik patiems artimiausiems žmonėms.
- Šventės ir gedulingi pietūs negali būti organizuojami viešojo maitinimo įmonėse.

UŽ KARANTINO REŽIMO PAŽEIDIMUS GRESIA ADMINISTRACINĖ IR BAUDŽIAMOJI ATSAKOMYBĖ

**KUO DAUGIAU ŽMONIŲ LAIKYSIS KARANTINO TAISYKLIŲ IR
NEIS IŠ NAMŲ, TUO MAŽIAU BUS SERGANČIŲ!**

**KARANTINO METU PASTEBĖJĘ PAŽEIDIMUS, GALITE KREIPTIS 112
KORONAVIRUSO KARŠTOJI LINIJA – 1808**